



VELİ BÜLTENİ

"VERİMLİ DERS ÇALIŞMA"



ŞEHİT MUSTAFA ÇUHADAR
ORTAOKULU/İMANHATİP
ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

ÇOCUĞUNUZUN OKUL BAŞARISINDA ÖNEMLİSİNİZ!

Her anne baba çocuğunun başarılı bir öğrenci olmasını ister ve bunun için de elinden geleni yapmaya çalışır. Çocuklarının kendi ayakları üzerinde durabilmesi, kendine güvenen, sorumluluk sahibi, başarılı ve mutlu bireyler olabilmeleri için tüm olanakları seferber eder. Çünkü iyi bir eğitimin çocuklarının geleceğini teminat altına alan önemli bir vasıta olduğunu düşünürler. Bu sebeple çocukları için yaptıkları tüm fedakârlıklar, çocuklarının geleceğine yaptıkları yatırımları anlamlı ve değerli kılar.

Ancak bu çabanın sonuç vermesi için öncelikle çocuğa olumlu ve sağlıklı bir aile ortamı sağlanmalıdır. Bu doğrultuda aile ortamında çocuğun;

- ✓ Sevgiyi yaşamasını,
- ✓ Huzuru hissedebilmesini,
- ✓ Siz ebeveynleri ve diğer aile bireyleri ile rahatça iletişim kurmasını sağlamak,

Şüphesiz çocuğu başarıya götürecektir ilk basamaktır.



ÖĞRENCİLERİN DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI KAZANMALARINDA ANNE – BABALARA DÜŞEN GÖREVLER

Çocuklarınızın;

- ✓ Başarıları "**çok çalışmalarına**" değil ama "**düzenli çalışmalarına**" bağlıdır.
- ✓ İşlerini **planlayabilmesi konusunda yönlendirin.**
- ✓ Plan yapmasını kolaylaştıracak **çizelgeler kullanın.**
- ✓ Bağımsız **bir çalışma odasının** ya da **ayrı bir ortamının** olmasını sağlayın.
- ✓ Ders çalıştığı ortamın **düzenli ve sade** olmasını sağlayın.
- ✓ **Masada oturarak** çalışma alışkanlığı kazandırın.
- ✓ Dikkatini dağıtacak **başka işlerle** ilgilenmesine izin vermeyin.
- ✓ **Kaygıya sebebiyet veren** yaklaşımlardan kaçının. "Daha az önce anlattım ne çabuk unuttun!", "Böyle gidersen başaramazsın..."
- ✓ Dersle ilgili görevlerini yapmak yerine **sadece yönlendirin**, yararlanabileceği kaynakları gösterin.
- ✓ Ders çalışmasını takip edebilirsiniz, fakat sürekli "**ders çalış**" ikazı yapmayın.
- ✓ Ders dışında, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda **sosyal faaliyetlere** yönlendirin.



ÖDEV YAPMA ÇOCUKTA NASIL ALIŞKANLIK HALİNE GETİRİLİR?

- ☑ Eğer çocuğunuz ödevinin tümünü yapmakta zorlanıyorsa, o zaman ödevi küçük parçalara ayırın.
- ☑ Dikkat sürelerine göre çalışmalarını kısa tutun.
- ☑ Çalışmalarını 30-35 dak. Ders, 10-15 dak. Mola olarak planlayın.
- ☑ Ödev için gerekli materyallerin masada hazır bulunmasını sağlayın.
- ☑ Ödevlerini okula götürmesini sağlayın.
- ☑ Ödevlerini bitirmede zaman belirleyin.
- ☑ Asla onun yerine ödevlerini siz yapmayın.
- ☑ Ödev yapmadığında çocuğa hakaret içeren, aşağılayıcı sözler sarf etmeyin.
- ☑ Ödevin faydasını anlatın ve onu motive edin.
- ☑ Zaten görevi olan bir ödev için maddi ödüller kullanmayı alışkanlık haline getirmeyin...

Anne babaların
çocuğa gülümsemesi,
onun çabasını övmesi
cocuk için en büyük ödüldür.

- ❖ Çocuğunuzun ders çalışması için evde; ısı, ışık bakımından yeterli, gürültüsüz, çocuğu ders çalışmaya motive edecek uygun bir ortam hazırlayın.
- ❖ Çocuğunuzdan ders çalıştığı sürece, onun dikkatini dağıtacak başka işler yapmasını istemeyin.

- ❖ Çocuğunuz derslerle ilgili bir şey sorduğunda onu iyi dinleyin ve alaycı, aşağılayıcı, hor görücü olmadan yumuşak bir ses tonu ile cevap verin.
- ❖ Çocuğunuzun düzenli yemek yemesine ve uykusunu almasına özen gösterin.
- ❖ Çocuğunuz yardım istediğinde yapacağınız yardım, dersle ilgili görevlerini yapmak değil, onu sadece yönlendirmek şeklinde olmalıdır. Çocuğunuzun yararlanabileceği kaynakları göstererek yardımcı olmanız, gerisini ise çocuğunuzun bırakmanız gerekir.
- ❖ Çocuğunuzun dersle ilgili görevlerini konu ile ilgili birkaç soru sorarak takip ve kontrol edebilirsiniz. Yapılan dersle ilgili görevlerin okulda sunulmadan önce evde sizler tarafından kontrol edilmesi, çocuklarınıza yaptıkları hataların farkına varma ve onları düzeltme imkânı verecektir. Ayrıca görevlerini tamamladıklarında sizden takdir görmeleri de özgüven ve öz disiplinlerini geliştirici olacaktır.



- ☑ Ailenin küçük yaşlardan itibaren, çocuklarından yüksek başarı beklentisi ve bu beklentiyi karşılamak için de çocuğun eleştirilmesi, dayakla veya cezayla ders çalışmaya zorlanması, onları olumsuz bazı sıfatlarla yargılaması çocuğun kendine olan güveninin azalmasına, düşük benlik saygısı geliştirmesine neden olur. Bu durum ise çocuğunuzda kaygıya yol açar, başarısının düşmesine neden olur.
- ☑ Bu gibi durumlarda anne-babanın yapması gereken davranış; çocuklarında mutlak olarak yüksek başarı beklentisi içerisine girmemeleri, onların kapasiteleri oranında başarılı olabileceklerini kabul etmeli ve onların kaygılarını yükseltecek tutum ve davranışlardan kaçınılmalıdır.
- ☑ Motivasyon başarı üzerinde çok önemli bir etkiye sahiptir: Anne-babalar çocuğun kendisi için bir takım hedefler belirlemesini sağlamalıdır. İstekli olduğu ve çalıştığı sürece başarılı olabileceğini belirtin.
- ☑ Ona güvendiğinizi hem sözlerinizle hem de davranışlarınızla, jest ve mimiklerinizle belli etmeye çalışın.
- ☑ Çocuğunuzun başarılarından dolayı takdir edin ve övün. Başarısızlıklarında üzerlerine baskı kurmayın, cesaretlendirin.
- ☑ Vereceğiniz ödüller; sevgi gösterme, övgü sözleri, göz teması kurma, birlikte bir etkinlik yapma vb şeyler olabilir.